

Труды IX Всероссийского конгресса «Экология и здоровье человека», Самара, 2004 год, с. 32-33

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СОЛЯНЫХ МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИХ ПАЛАТ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ В РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНАХ РОССИИ

В.Г. Баранников, д.м.н., профессор

С.В. Дементьев

Л.Д. Киреенко, к.м.н., доцент

Л.В. Кириченко, к.м.н., доцент

Цель настоящей работы – оценить комплекс лечебных факторов соляных микроклиматических палат (СМП) «Сильвин», функционирующих в различных климатических условиях Российской Федерации.

Исследования проводились в 14 соляных микроклиматических палатах «Сильвин», расположенных в профилакториях, санаториях, пансионатах, курортах и ЦРБ Татарии, Удмуртии, Башкортостана, Пермской и Челябинской областей, Минеральных вод, Сочи, Анапы. Данные объекты размещены как в населенных пунктах, так и в пригородных зонах.

Исследовались: микроклиматические условия внутренней среды СМП, аэроионизация воздуха, вычислялся интегральный показатель чистоты воздуха – коэффициент униполярности. Определялся радиационный фон. Всего было произведено 735 замеров показателей микроклимата, количества легких отрицательных и положительных аэроионов, γ - фона внутри соляных сооружений, а также естественного радиационного фона на улице.

В результате проведенных исследований установлено, что в соляных сооружениях температура воздуха была в пределах от 17,6 до 26 $^{\circ}$ C. Максимальные показатели отмечались в СМП одного из профилакториев Татарстана в зимний период года при избыточном отоплении помещений. Минимальная температура была в СМП пансионата г.Сочи в весенний период года (без работающего отопления). Средние показатели температуры и относительной влажности воздуха в палатах составили соответственно 21,6 \pm 0,9 $^{\circ}$ C и 49,4 \pm 4,0% и находились в пределах гигиенических требований СанПиН 2.1.3.1375 – 03.

При анализе полученных данных не было выявлено статистически достоверной зависимости параметров микроклимата соляных палат от региона их расположения и сезонов года. Насыщение воздушной среды легкими отрицательными и положительными аэроионами СМП при их размещении в селитебной или загородной зонах не имело статистически достоверных отличий.

При выполнении медицинским персоналом санитарно-гигиенических рекомендаций по эксплуатации СМП в полном объеме, отмечалось достоверное увеличение в воздухе палат количества легких отрицательных аэроионов и возрастало их суммарное значение.

Различные сезоны года оказывали выраженное влияние на процессы аэроионизации внутренней среды СМП. Зимой данные показатели были статистически достоверно ниже, чем летом. Коэффициент униполярности не превышал единицу, что свидетельствовало о благоприятном соотношении положительных и отрицательных аэроионов. Несколько повышенный радиационный фон палатной среды, по сравнению с естественным фоном местности расположения (показатели статистически достоверны), способствовал активизации процессов аэроионизации воздуха. При сопоставлении уровней естественного радиационного фона в различных местах расположения СМП была выявлена их статистическая недостоверность. Таким образом, проведенные физиолого-гигиенические исследования, показали, что соляные микроклиматические палаты «Сильвина», независимо от климатического района ее месторасположения, обеспечивают комплекс лечебных факторов положительно воздействующих на организм пациентов.